



Ayunando en el reino

Mateo 6:16-18

Jesús continúa enseñando acerca de la manera correcta de hacer obras de justicia. La justicia es cuestión del corazón delante de Dios. Como miembro del Reino de los Cielos, el cristiano no debe tratar de aparentar ser religioso frente a los demás. La religión del cristiano es la práctica de conocer a Dios y acercarse a Él cada vez más. Las “obras de justicia”—dar limosnas, orar, y ayunar—son parte de esa práctica, o el fruto de ella.

¹⁶»Y cuando ayunen, la ascensión de Jesús es que sus discípulos ayunarán en algún momento. Sin embargo, no lo presenta como un mandamiento, ni nos da una serie de directrices para especificar duración, o frecuencia, etc. Más bien, se enfoca en la tentación de aparentar ser religioso, como los hipócritas, y dice, “no pongan cara triste, como los hipócritas; porque ellos desfiguran sus rostros para mostrar a los hombres que están ayunando.” Esto es una abominación, porque ayunar es una disciplina espiritual que sirve para acercarnos a Dios en humildad. El que ayuna para ser visto no lo hace para estrechar su relación con Dios, sino para ganar la estima de los demás. Jesús asegura, “En verdad les digo que ya han recibido su recompensa.”

¹⁷Pero tú, cuando ayunes...de nuevo, se supone que el cristiano va a ayunar en algún momento. Interesantemente, Jesús en versículo 17 ya no habla de “ustedes” sino “tú,” lo que implica por lo menos que asume que, en algunos momentos, la iglesia ayunará, y en otros momentos, tú, cristiano, ayunará a solas. La Biblia no dice cada cuando, o por cuánto tiempo ayunará. Lo que dice es que cuando tú decidas ayunar, nadie más tiene que saberlo. Sigue tu rutina normal, unge tu cabeza y lava tu rostro, ¹⁸para no hacer ver a los hombres que ayunas.

Ayunando, el cristiano anhela una relación más estrecha con el Padre que está en secreto, y recibe confirmación de Jesús que tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

¿Qué es ayunar? Ayunar es abstenerse de los alimentos. ¿Por qué comemos los alimentos? Porque nuestros cuerpos necesitan comida, y para disfrutar las bendiciones Dios. ¿Por qué razón no comeríamos? Porque algo nos parece más importante que la comida.

Ayunar no es una moneda para obtener algo de Dios. No es una forma de ponerle piquete a tu petición de oración para que Dios te haga caso. No es para que tu recibas una palabra de Dios.

Nos gustaría saberlo todo, y tener toda la información, para tomar las mejores decisiones. Careciendo de esa información, buscamos “certeza” a través de ayunar, asumiendo que Dios está obligado a cumplir nuestros deseos porque ayunamos.